Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

DATOS PERSONALES DEL USUARIO				
NOMBRES - APELLIDOS	Jose Wilson Orozco			**EDAD:** 60
CEDULA USUARIO(A)	10104872	**FECHA SEGUIMIENTO: D:** 25 **M:** 11 **AÑO:** 2025		
DIRECCIÓN RESIDENCIA	Villavicencio		**TELÉFONO:** 3225423352	
JORNADA	**AM: X PM:**	**GRUPO:**	**AMARILLO: _____ AZUL: __x__ ROJO: __**	

OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA:

Disminuir el dolor y la rigidez articular, mejorar la movilidad y la fuerza funcional, y promover la autonomía del paciente en sus actividades diarias mediante estrategias de protección articular y ejercicios terapéuticos adaptados a su condición.

En la Fisioterapia para la población Adulta Mayor, el Educar, Mantener y Mejorar las funciones básicas de: Equilibrio. Movilidad y Fuerza Muscular, son aspectos importantes para la ejecución efectiva de las AVD – AIVD – AAVD, estas evaluadas en términos de FUNCIONALIDAD, es decir, con "AUTONOMIA e INDEPENDENCIA". El seguimiento en Fisioterapia es determinante para monitorear la evolución de los procesos del usuario del programa, ajustar la atención brindada según sea necesario y garantizar el cumplimiento de los objetivos propuestos; finalmente ayuda a identificar posibles problemas, optimizar la recuperación y mejorar la calidad de vida del usuario.

25 de noviembre se realiza: El usuario ha asistido a varias sesiones de fisioterapia por diagnóstico de artritis reumatoide, presentando dolor articular, rigidez matutina y limitación funcional en manos y articulaciones mayores. Durante el tratamiento se han realizado técnicas de terapia manual suave, movilizaciones articulares controladas, ejercicios de amplitud de movimiento, fortalecimiento de baja carga y pautas de protección articular, además de educación en el manejo del dolor y termoterapia según fase de la enfermedad. El usuario ha mostrado adecuada tolerancia a las intervenciones, con mejoría gradual en la movilidad y en la realización de actividades de la vida diaria. Se recomienda continuar con el plan de rehabilitación, mantener los ejercicios domiciliarios y evitar sobrecargas articulares para disminuir la progresión de la sintomatología.

COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ATENCIÓN:

1. Realizar diariamente los ejercicios de movilidad y fortalecimiento suave, respetando los límites de dolor y las indicaciones dadas en terapia.

2. Aplicar las pautas de protección articular en las actividades diarias, evitando movimientos repetitivos, sobrecargas y posiciones que generen dolor.

3. Informar cualquier aumento de inflamación, dolor persistente o dificultad para realizar tareas, para ajustar

el plan terapéutico y prevenir la progresión de los síntomas.

Mariana Vargas

_____ _____1004519883_____

NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE **N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL**